

## 美容内服とは

一般のサプリとは異なり、**医師の診察の元、お薬を処方**いたします。  
医薬品となるため**有効成分の含有量が多く、効果も高い、安心して安全な内服薬**となります。  
**患者様一人一人の肌悩みに合わせて、医師より最適なお薬を提案させていただきます。**  
**内服薬の効果を出すためには、3ヶ月の継続が必要**だと言われています。  
日々の積み重ねで美肌を保ちましょう。

## 美容内服のラインナップについて

ベーシックは、**まずは手軽に始めたい方向けのラインナップ**となっております。  
**さらに効果を重視したい方はスペシャルラインナップへの変更も可能**となります。  
**美肌もシミもどちらにも効果を出したい方には、FreMeセットがおすすめです。**

### サブスク限定の特別セット

## FreMeセット

これを選べば間違いなし！  
お肌の基礎力アップと  
シミ予防・対策セット

月々 **5,390円** (税込)

シナール、ハイチオール、  
ビドキサル、トラネキサム酸

## 美肌ニキビ セット

お肌の基礎力を  
上げるセット！  
ニキビや肌荒れの  
予防に効果あり◎

### ベーシック

月々 **3,300円** (税込)

シナール、ハイチオール、  
ビドキサル

### スペシャル

月々 **4,620円** (税込)

シナール、ハイチオール、  
ビドキサル、  
トコフェロール (ユベラ)

## シミ対策 セット

シミや色素沈着予防・  
対策セット！  
肝斑の  
改善効果もあり◎

### ベーシック

月々 **4,950円** (税込)

シナール、ハイチオール、  
トラネキサム酸

### スペシャル

月々 **6,270円** (税込)

シナール、ハイチオール、  
トラネキサム酸、  
トコフェロール (ユベラ)

## 解約したい場合は？

内服薬の効果を実感いただくために3ヶ月間は解約ができません。  
解約をご希望の場合には、**4ヶ月目以降のお届け予定日の14日前までにFreMeサポートセンターまでご連絡**ください。  
お薬が余っている、一定期間お休みしたいなどの場合には配送日の変更も可能となります。

FreMeサポートセンター

✉ [support@freme.jp](mailto:support@freme.jp) 平日10:00~18:00 (年末年始・GW・お盆休業)

## お薬のしおり

### 製品名

- シナール配合錠
- シナール配合顆粒

【作用と効果】  
ビタミンCとビタミンB5を配合した複合ビタミン剤です。ビタミンCは強い抗酸化作用を持ち、シミの原因となるメラニンの生成を抑制し、シミやそばかすを予防することができます。また、コラーゲンの合成を助ける働きもあり、肌にハリやツヤを与えます。ターンオーバーが整いニキビ改善が期待できます。

【副作用】  
主な副作用として、胃不快感、吐き気、嘔吐、下痢などが報告されています。このような症状に気づいたら、内服をやめて担当の医師に相談してください。

【用法・用量】  
・1回1錠または1包を1日2回服用します。  
・飲み忘れた場合は、気がついたときにすぐに飲んでください。  
次に飲む時間が近いときは、1回とばして次回指示通りに内服してください。

・妊娠中・授乳中の場合、服用前に主治医に相談してください。

### 製品名

- ビドキサル錠20mg

【作用と効果】  
ビドキサルはビタミンB6のビタミン剤です。健康な皮膚や粘膜を維持する効果に加え、抗炎症作用により肌荒れ・ニキビの予防や改善にも効果があります。

【副作用】  
主な副作用として、発疹などの過敏症状などが報告されています。このような症状に気づいたら、内服をやめて担当の医師に相談してください。

【用法・用量】  
・1回1錠を1日2回服用します。  
・飲み忘れた場合は、気がついたときにすぐに飲んでください。  
次に飲む時間が近いときは、1回とばして次回指示通りに内服してください。

・パーキンソン病の治療薬であるレボドパが含まれている薬剤を内服している場合、服用前に主治医に相談してください。

・妊娠中・授乳中の場合、服用前に主治医に相談してください。

### 製品名

- ユベラ50mg
- トコフェロール酢酸エステル錠50mg

【作用と効果】  
ビタミンEは体内の血行を改善し皮膚の新陳代謝を高めることで、お肌の代謝を正常化し、色素沈着やしみ、そばかすを改善します。酸化によるダメージからお肌を守る働きがあります。

【副作用】  
主な副作用として、便秘、胃部不快感、下痢、発疹などが報告されています。このような症状に気づいたら、内服をやめて担当の医師に相談してください。

### 製品名

- ハイチオール錠80mg

【作用と効果】  
ハイチオールの主成分であるL-システインがターンオーバー(肌の代謝)を正常化し、シミの原因である過剰に出来たメラニンを排出します。

さらにビタミンC(シナール)を併用することで過剰な生成を抑制し、肌に沈着した黒色メラニンを無色化します。

【副作用】  
主な副作用として、吐き気、下痢、腹痛などが報告されています。このような症状に気づいたら、内服をやめて担当の医師に相談してください。

【用法・用量】  
・1回1錠を1日2回服用します。  
・飲み忘れた場合は、気がついたときにすぐに飲んでください。  
次に飲む時間が近いときは、1回とばして次回指示通りに内服してください。

・妊娠中・授乳中の場合、服用前に主治医に相談してください。

### 製品名

- トラネキサム酸カプセル250mg
- トラネキサム酸錠250mg

【作用と効果】  
種々の出血症状などに関するプラスミンの作用を抑えて、止血、アレルギー、炎症を改善します。炎症後色素沈着、肝斑にも効果があると考えられています。

【副作用】  
主な副作用として、かゆみ、発疹、食欲不振、吐き気、嘔吐、胸やけなどが報告されています。このような症状に気づいたら、内服をやめて担当の医師に相談してください。

【用法・用量】  
・1回1錠を1日2回服用します。  
・飲み忘れた場合は、気がついたときにすぐに飲んでください。  
次に飲む時間が近いときは、1回とばして次回指示通りに内服してください。

・脳梗塞、心筋梗塞、静脈血栓症など血栓がある、ビル内服など血栓症のリスクがある、凝固障害(血が固まりやすい)と過去に指摘されたことがある場合、服用前に主治医に相談してください。

・妊娠中・授乳中の場合、服用前に主治医に相談してください。